

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор ООО "Комбинат  
питания КК" Чепига В.И.

7-11 лет, День № 1 ПОНЕДЕЛЬНИК

Лагерь дневного пребывания

| № рец. | Наименование блюда                    | Масса порции  | Пищев. вещ-  |              |               | (ккал)        | В <sub>1</sub> | С            | А            | Е           | Са            | Р            | Mg           | F            |
|--------|---------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|--------------|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
|        | <b>ЗАВТРАК</b>                        |               | <b>Б</b>     | <b>Ж</b>     | <b>У</b>      |               |                |              |              |             |               |              |              |              |
| 106    | Овощи свежие нарезка (огурец, зелень) | 60            | 0,8          | 0,06         | 1,53          | 8,4           | 0,02           | 6            | 0            | 0,06        | 13,8          | 25,2         | 8,4          | 0,36         |
| 301    | Омлет натуральный                     | 170           | 14,6         | 22,7         | 3,9           | 277,0         | 0,08           | 0,04         | 0,3          | 0,7         | 121           | 230          | 18,3         | 2,3          |
| 518    | Сок фруктовый (промышл. пр-ва)        | 200           | 1,4          | 0,2          | 0,2           | 84,0          | 0,04           | 8            | 0            | 0           | 0             | 40           | 0            | 0,03         |
| 94     | Бутерброд (масло сливочное)           | 45            | 1,8          | 18,7         | 11,3          | 136,5         | 0,03           | 0            | 0,12         | 0,45        | 7,45          | 19,4         | 2,96         | 0,29         |
| 109    | Хлеб пшеничный                        | 35            | 1,8          | 0,17         | 9,7           | 46            | 0,02           | 0            | 0            | 0,22        | 4             | 13           | 2,8          | 0,22         |
|        | Фрукты (яблоко)                       | 200           | 2,85         | 0,3          | 18,4          | 131,0         | 0,03           | 1            | 0            | 0,2         | 16            | 11           | 9            | 2            |
|        | <b>Итого:</b>                         | <b>710</b>    | <b>23,25</b> | <b>41,83</b> | <b>45,03</b>  | <b>682,9</b>  | <b>0,22</b>    | <b>15,04</b> | <b>0,42</b>  | <b>1,63</b> | <b>162,25</b> | <b>338,6</b> | <b>41,46</b> | <b>5,2</b>   |
|        | <b>Обед</b>                           |               |              |              |               |               |                |              |              |             |               |              |              |              |
| 114    | Икра кабачковая (пром. произв.)       | 60            | 0,5          | 2,3          | 4,9           | 45,0          | 0,0            | 3,4          | 0,0          | 0,1         | 118,0         | 20,8         | 9,7          | 0,4          |
| 132    | Рассольник домашний                   | 250           | 6,7          | 14,8         | 44            | 229,0         | 0,1            | 1,77         | 0,1          | 0,95        | 176           | 170,5        | 29           | 0,7          |
| 381    | Котлеты (говядина)                    | 90            | 12,7         | 12           | 14,1          | 259,9         | 0,07           | 0,8          | 0,036        | 0,48        | 34,1          | 256          | 25           | 1,4          |
| 423    | Капуста тушеная                       | 150           | 5,6          | 5,6          | 5,8           | 94,5          | 0,5            | 20,4         | 0,03         | 0,84        | 73,2          | 66           | 18,8         | 1,2          |
| 508    | Компот из смеси сухофруктов           | 200           | 0,5          | 0            | 27            | 110,0         | 0,01           | 0,5          | 0            | 0           | 28            | 19           | 7            | 1,3          |
| 108    | Хлеб пшеничный                        | 34            | 1,7          | 0,18         | 11            | 44,0          | 0,07           | 0            | 0            | 0,76        | 13,8          | 45           | 9,66         | 0,76         |
| 109    | Хлеб ржаной                           | 52,8          | 2,03         | 0,37         | 10,3          | 92,0          | 0,05           | 0            | 0            | 0,43        | 10,8          | 48,6         | 14,5         | 1,2          |
|        | <b>Итого:</b>                         | <b>836,8</b>  | <b>27,63</b> | <b>33,57</b> | <b>139</b>    | <b>905,5</b>  | <b>0,82</b>    | <b>26,87</b> | <b>0,166</b> | <b>3,53</b> | <b>453,9</b>  | <b>625,9</b> | <b>113,7</b> | <b>6,91</b>  |
|        |                                       |               |              |              |               |               |                |              |              |             |               |              |              |              |
|        | <b>Всего за день:</b>                 | <b>1546,8</b> | <b>50,88</b> | <b>75,4</b>  | <b>184,03</b> | <b>1588,4</b> | <b>1,04</b>    | <b>41,91</b> | <b>0,586</b> | <b>5,16</b> | <b>616,15</b> | <b>964,5</b> | <b>155,1</b> | <b>12,11</b> |
|        | <b>Норма по СанПин:</b>               | <b>1540</b>   | <b>50,8</b>  | <b>52</b>    | <b>221</b>    | <b>1551,0</b> | <b>0,8</b>     | <b>39,6</b>  | <b>0,46</b>  | <b>10</b>   | <b>726</b>    | <b>726</b>   | <b>165</b>   | <b>8</b>     |

## 7-11 лет, День № 2 ВТОРНИК

## Лагерь дневного прибывания

| № рец. | Наименование блюда               | Масса порции  | Пищев. вещ-  |              |               | (ккал)        | В <sub>г</sub> | С            | А           | Е            | Са           | Р            | Mg           | F           |
|--------|----------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
|        | <b>ЗАВТРАК</b>                   |               | <b>Б</b>     | <b>Ж</b>     | <b>У</b>      |               |                |              |             |              |              |              |              |             |
| 320    | Сырники со сметаной т/о          | 150           | 20,5         | 18,9         | 26,1          | 356,0         | 0,08           | 0,3          | 0,14        | 0,8          | 202          | 305          | 31           | 1           |
| 494    | Чай с сахаром с лимоном          | 200           | 0,00         | 0,00         | 15,20         | 81,30         | 0,00           | 2,80         | 0,00        | 0,00         | 14,20        | 4,00         | 2,00         | 0,40        |
| 112    | Фрукты (яблоко)                  | 100           | 0            | 0,5          | 21            | 46,0          | 0,04           | 10           | 0           | 0,4          | 8            | 28           | 42           | 0,6         |
| 108    | Хлеб пшеничный                   | 39            | 2,28         | 0,24         | 14,76         | 71,0          | 0,03           | 0            | 0           | 0,3          | 6            | 19,5         | 4,2          | 0,3         |
| 109    | Хлеб ржаной                      | 22            | 1,45         | 0,26         | 7,35          | 38,3          | 0,04           | 0            | 0           | 0,3          | 7,7          | 35           | 10,3         | 0,86        |
| 518    | Сок фруктовый (пром. пр-ва)      | 200           | 1,4          | 0,2          | 0,2           | 82,5          | 0,04           | 8            | 0           | 0            | 0            | 40           | 0            | 0,03        |
| 590    | Кондитерские изделия (без крема) | 20            | 0            | 2,9          | 22,3          | 47,0          | 0,02           | 0            | 0           | 1,05         | 8,7          | 27           | 6            | 0,63        |
|        | <b>Итого:</b>                    | <b>731</b>    | <b>25,63</b> | <b>23</b>    | <b>106,91</b> | <b>722,1</b>  | <b>0,25</b>    | <b>21,1</b>  | <b>0,14</b> | <b>2,85</b>  | <b>246,6</b> | <b>458,5</b> | <b>95,5</b>  | <b>3,82</b> |
|        | <b>Обед</b>                      |               |              |              |               |               |                |              |             |              |              |              |              |             |
| 106    | Овощи свежие (огурец)            | 60            | 0,7          | 0,12         | 3,08          | 19,2          | 0,05           | 0,2          | 0           | 0,5          | 1,2          | 20,8         | 16           | 0,7         |
| 147    | Суп с макаронными изделиями      | 250           | 2,7          | 2,85         | 19,9          | 212,2         | 0,1            | 8,2          | 0           | 1,37         | 15,2         | 63,5         | 24           | 0,92        |
| 406    | Плов из птицы (отварной)         | 250           | 19,04        | 18,9         | 45            | 427,0         | 0,03           | 0,12         | 0           | 5,1          | 31,4         | 126          | 29,5         | 1,2         |
| 497    | Какао с молоком                  | 200           | 5            | 4,4          | 35,2          | 186,0         | 0,06           | 1,7          | 0,0         | 0            | 163,0        | 150          | 39,0         | 1,3         |
| 108    | Хлеб пшеничный                   | 60            | 5,2          | 0,55         | 34            | 162,2         | 0,07           | 0            | 0           | 0,76         | 13,8         | 45           | 9,66         | 0,76        |
| 109    | Хлеб ржаной                      | 30,8          | 2,03         | 0,37         | 10,3          | 53,6          | 0,05           | 0            | 0           | 0,43         | 10,8         | 48,6         | 14,5         | 1,2         |
|        | <b>Итого:</b>                    | <b>850,8</b>  | <b>34,67</b> | <b>27,19</b> | <b>147,48</b> | <b>1060,2</b> | <b>0,36</b>    | <b>10,22</b> | <b>0,03</b> | <b>8,16</b>  | <b>235,4</b> | <b>453,9</b> | <b>132,7</b> | <b>6,08</b> |
|        | <b>Всего за день:</b>            | <b>1581,8</b> | <b>60,3</b>  | <b>50,19</b> | <b>254,39</b> | <b>1782,3</b> | <b>0,61</b>    | <b>31,32</b> | <b>0,17</b> | <b>11,01</b> | <b>482</b>   | <b>912,4</b> | <b>228,2</b> | <b>9,9</b>  |
|        | <b>Норма по СанПин:</b>          | <b>1540</b>   | <b>50,8</b>  | <b>52</b>    | <b>221</b>    | <b>1551,0</b> | <b>0,8</b>     | <b>39,6</b>  | <b>0,46</b> | <b>10</b>    | <b>726</b>   | <b>726</b>   | <b>165</b>   | <b>8</b>    |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

7-11 лет, День № 3 СРЕДА

Лагерь дневного пребывания

| № рец. | Наименование блюда                   | Масса порции  | Пищев. вещ-  |              |               | (ккал)        | В <sub>1</sub> | С            | А           | Е           | Са           | Р            | Mg           | F            |
|--------|--------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|        | <b>ЗАВТРАК</b>                       |               | <b>Б</b>     | <b>Ж</b>     | <b>У</b>      |               |                |              |             |             |              |              |              |              |
| 317    | Пудинг из творога (со сгущ.молоч.)   | 190           | 22,3         | 17,4         | 35,2          | 386,0         | 0,09           | 0,32         | 0,11        | 0,64        | 292          | 302          | 34,1         | 1,4          |
| 495    | Чай с молоком                        | 200           | 1,5          | 1,3          | 16            | 81,3          | 0,03           | 1,3          | 0,01        | 0           | 12,6         | 93           | 15           | 0,4          |
| 91     | Бутерброд (масло,сыр)                | 50            | 3,6          | 0,13         | 10,2          | 147,0         | 0              | 0,07         | 0,08        | 0,35        | 130          | 97           | 9,6          | 0,34         |
| 109    | Хлеб ржаной                          | 30            | 1,45         | 0,26         | 7,35          | 38,3          | 0,04           | 0            | 0           | 0,3         | 7,7          | 35           | 10,3         | 0,86         |
| 300    | Яйц оваренное                        | 40            | 5,1          | 4,6          | 0,3           | 63,0          | 0,03           | 0            | 0,1         | 0,2         | 22           | 77           | 5            | 1            |
| 112    | Фрукты (яблоко)                      | 200           | 2,85         | 0,3          | 18,4          | 131,0         | 0,03           | 1            | 0           | 0,2         | 16           | 11           | 9            | 2            |
|        | <b>Итого:</b>                        | <b>710</b>    | <b>36,8</b>  | <b>23,99</b> | <b>87,45</b>  | <b>846,6</b>  | <b>0,22</b>    | <b>2,69</b>  | <b>0,3</b>  | <b>1,69</b> | <b>480,3</b> | <b>615</b>   | <b>83</b>    | <b>6</b>     |
|        | <b>ОБЕД</b>                          |               |              |              |               |               |                |              |             |             |              |              |              |              |
| 106    | Овощи свежие нарезка (огурец,зелень) | 60            | 0,8          | 0,06         | 1,53          | 8,4           | 0,02           | 6            | 0           | 0,06        | 13,8         | 25,2         | 8,4          | 0,36         |
| 128    | Борщ (со сметаной)                   | 250           | 1,8          | 5            | 10,6          | 95,0          | 0,05           | 10,3         | 0           | 2,4         | 34,5         | 153          | 26,5         | 1,2          |
| 336    | Рыба припущенная в молоке            | 100           | 13,4         | 7,2          | 3,1           | 129,0         | 0,07           | 1,2          | 0,02        | 3,9         | 46           | 145          | 22           | 0,6          |
| 429    | Картофельное пюре                    | 150           | 3,15         | 6,6          | 26,3          | 138,0         | 0,13           | 5,1          | 0,0         | 0,15        | 39,0         | 85,5         | 28,5         | 1,05         |
| 507    | Компот (из свежих фруктов)           | 200           | 0,3          | 0,2          | 25,1          | 103,0         | 0,01           | 3,3          | 0,0         | 0,1         | 11,0         | 7            | 5,0          | 1,2          |
| 108    | Хлеб пшеничный                       | 69            | 5,2          | 0,55         | 34            | 162,2         | 0,07           | 0            | 0           | 0,76        | 13,8         | 45           | 9,66         | 0,76         |
| 109    | Хлеб ржаной                          | 22,8          | 2,03         | 0,37         | 10,3          | 53,6          | 0,05           | 0            | 0           | 0,43        | 10,8         | 48,6         | 14,5         | 1,2          |
|        | <b>Итого:</b>                        | <b>851,8</b>  | <b>26,68</b> | <b>19,98</b> | <b>150,93</b> | <b>689,2</b>  | <b>0,4</b>     | <b>25,9</b>  | <b>0,06</b> | <b>7,8</b>  | <b>168,9</b> | <b>509,3</b> | <b>114,6</b> | <b>6,37</b>  |
|        | <b>Всего за день:</b>                | <b>1561,8</b> | <b>63,48</b> | <b>43,97</b> | <b>238,38</b> | <b>1535,8</b> | <b>0,62</b>    | <b>28,59</b> | <b>0,36</b> | <b>9,49</b> | <b>649,2</b> | <b>1124</b>  | <b>197,6</b> | <b>12,37</b> |
|        | <b>Норма по СанПин:</b>              | <b>1540</b>   | <b>50,8</b>  | <b>52</b>    | <b>221</b>    | <b>1551,0</b> | <b>0,8</b>     | <b>39,6</b>  | <b>0,46</b> | <b>10</b>   | <b>726</b>   | <b>726</b>   | <b>165</b>   | <b>8</b>     |

## 7-11 лет, День № 4 ЧЕТВЕРГ

## Лагерь дневного прибывания

| № рец. | Наименование блюда             | Масса порции  | Пищев. вещ-  |              |               | (ккал)        | В <sub>г</sub> | С            | А           | Е           | Са            | Р            | Mg           | F           |
|--------|--------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|-------------|-------------|---------------|--------------|--------------|-------------|
|        | <b>ЗАВТРАК</b>                 |               | <b>Б</b>     | <b>Ж</b>     | <b>У</b>      |               |                |              |             |             |               |              |              |             |
| 262    | Каша манная молочная (жидкая)  | 200           | 6,2          | 7,5          | 30,9          | 274,5         | 0,08           | 1,38         | 0,05        | 0,52        | 133           | 121          | 20,2         | 0,4         |
| 494    | Чай с сахаром с лимоном        | 200           | 0,00         | 0,00         | 15,20         | 61,00         | 0,00           | 2,80         | 0,00        | 0,00        | 14,20         | 4,00         | 2,00         | 0,40        |
| 94     | Бутерброд (масло сливочное)    | 45            | 1,8          | 18,7         | 11,3          | 136,5         | 0,03           | 0            | 0,12        | 0,45        | 7,45          | 19,4         | 2,96         | 0,29        |
| 108    | Хлеб пшеничный                 | 34            | 1,8          | 0,17         | 9,7           | 46            | 0,02           | 0            | 0           | 0,22        | 4             | 13           | 2,8          | 0,22        |
| 518    | Сок фруктовый (пром. пр-ва)    | 200           | 1,4          | 0,2          | 0,2           | 82,5          | 0,04           | 8            | 0           | 0           | 0             | 40           | 0            | 0,03        |
| 590    | Кондитерские изделия (печенье) | 20            | 0            | 2,9          | 22,3          | 47,0          | 0,02           | 0            | 0           | 1,05        | 8,7           | 27           | 6            | 0,63        |
|        | <b>Итого:</b>                  | <b>699</b>    | <b>11,2</b>  | <b>29,47</b> | <b>89,6</b>   | <b>647,5</b>  | <b>0,19</b>    | <b>12,18</b> | <b>0,17</b> | <b>2,24</b> | <b>167,35</b> | <b>224,4</b> | <b>33,96</b> | <b>1,97</b> |
|        | <b>Обед</b>                    |               |              |              |               |               |                |              |             |             |               |              |              |             |
| 106    | Овощи свежие (помид)           | 60            | 0,7          | 0,12         | 3,08          | 19,2          | 0,05           | 0,2          | 0           | 0,5         | 1,2           | 20,8         | 16           | 0,7         |
| 145    | Суп картофельный (с фасолью)   | 250           | 4,9          | 5,35         | 20,1          | 148,3         | 0,15           | 0,58         | 0,0         | 2,45        | 41,5          | 138,0        | 38,2         | 1,8         |
| 369    | Жаркое по-домашнему            | 250           | 29,5         | 26,4         | 18,9          | 430,7         | 0,18           | 8,6          | 0,04        | 0,9         | 39,7          | 302          | 63,6         | 3,8         |
| 507    | Компот (из свежих фруктов)     | 200           | 0,3          | 0,2          | 25,1          | 103,0         | 0,01           | 3,3          | 0,0         | 0,1         | 11,0          | 7            | 5,0          | 1,2         |
| 108    | Хлеб пшеничный                 | 35            | 5,2          | 0,55         | 34            | 113,0         | 0,07           | 0            | 0           | 0,76        | 13,8          | 45           | 9,66         | 0,76        |
| 109    | Хлеб ржаной                    | 30,8          | 2,03         | 0,37         | 10,3          | 53,6          | 0,05           | 0            | 0           | 0,43        | 10,8          | 48,6         | 14,5         | 1,2         |
|        | <b>Итого:</b>                  | <b>825,8</b>  | <b>42,63</b> | <b>32,99</b> | <b>111,48</b> | <b>867,8</b>  | <b>0,51</b>    | <b>12,68</b> | <b>0,04</b> | <b>5,14</b> | <b>118</b>    | <b>561,4</b> | <b>147</b>   | <b>9,46</b> |
|        | <b>Всего за день:</b>          | <b>1524,8</b> | <b>53,8</b>  | <b>62,5</b>  | <b>201,1</b>  | <b>1515,3</b> | <b>0,7</b>     | <b>24,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>7,4</b>  | <b>285,4</b>  | <b>785,8</b> | <b>180,9</b> | <b>11,4</b> |
|        | <b>Норма по СанПин:</b>        | <b>1540</b>   | <b>50,8</b>  | <b>52</b>    | <b>221</b>    | <b>1551,0</b> | <b>0,8</b>     | <b>39,6</b>  | <b>0,46</b> | <b>10</b>   | <b>726</b>    | <b>726</b>   | <b>165</b>   | <b>8</b>    |

**7-11 лет, День № 5 ПЯТНИЦА**
**Лагерь дневного прибывания**

| № рец. | Наименование блюда               | Масса порции  | Пищев. вещ-  |              |               | (ккал)        | В <sub>1</sub> | С            | А           | Е           | Са           | Р            | Мg           | Ф            |
|--------|----------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|        | <b>ЗАВТРАК</b>                   |               | <b>Б</b>     | <b>Ж</b>     | <b>У</b>      |               |                |              |             |             |              |              |              |              |
| 261    | Каша боярская( пшено с изюм.)    | 250           | 11,5         | 28,16        | 49,8          | 562,0         | 0,18           | 18           | 1,16        | 0,52        | 190          | 257          | 57           | 1,9          |
| 91     | Бутерброд (с сыром)              | 50            | 3,6          | 0,13         | 10,2          | 147,0         | 0              | 0,07         | 0,08        | 0,35        | 130          | 97           | 9,6          | 0,34         |
| 501    | Кофейный напиток с молоком       | 200           | 2,9          | 0,1          | 15,9          | 79,0          | 0,04           | 1,3          | 0,00        | 0           | 126,0        | 90,0         | 14,0         | 0,1          |
| 109    | Хлеб ржаной                      | 30            | 1,45         | 0,26         | 7,35          | 38,3          | 0,04           | 0            | 0           | 0,3         | 7,7          | 35           | 10,3         | 0,86         |
| 112    | Фрукты (яблоко)                  | 200           | 2,85         | 0,3          | 18,4          | 131,0         | 0,03           | 1            | 0           | 0,2         | 16           | 11           | 9            | 2            |
|        | <b>Итого:</b>                    | <b>730</b>    | <b>22,3</b>  | <b>28,95</b> | <b>101,65</b> | <b>957,3</b>  | <b>0,29</b>    | <b>20,37</b> | <b>1,24</b> | <b>1,37</b> | <b>469,7</b> | <b>490</b>   | <b>99,9</b>  | <b>5,2</b>   |
|        | <b>Обед</b>                      |               |              |              |               |               |                |              |             |             |              |              |              |              |
| 114    | Икра кабачковая (промыш.произв.) | 60            | 0,5          | 2,3          | 4,9           | 45,0          | 0,0            | 3,4          | 0,0         | 0,1         | 118,0        | 20,8         | 9,7          | 0,4          |
| 144    | Суп картофель с бобов.гороховый  | 250           | 2,3          | 4,25         | 15,1          | 178,0         | 0,19           | 8,6          | 0,03        | 0,22        | 119          | 66           | 25,5         | 0,92         |
| 407    | Рагу из птицы                    | 240           | 18,9         | 19,7         | 21,7          | 340,0         | 0,13           | 11,3         | 0,02        | 3,36        | 27,1         | 151          | 42           | 1,9          |
| 518    | Сок фруктовый (промышл. пр-ва)   | 200           | 1,4          | 0,2          | 0,2           | 84,0          | 0,04           | 8            | 0           | 0           | 0            | 40           | 0            | 0,03         |
| 108    | Хлеб пшеничный                   | 69            | 5,2          | 0,55         | 34            | 162,2         | 0,07           | 0            | 0           | 0,76        | 13,8         | 45           | 9,66         | 0,76         |
| 109    | Хлеб ржаной                      | 22,8          | 2,03         | 0,37         | 10,3          | 53,6          | 0,05           | 0            | 0           | 0,43        | 10,8         | 48,6         | 14,5         | 1,2          |
|        | <b>Итого:</b>                    | <b>841,8</b>  | <b>30,33</b> | <b>27,32</b> | <b>91,67</b>  | <b>862,8</b>  | <b>0,5</b>     | <b>31,3</b>  | <b>0,05</b> | <b>4,84</b> | <b>288,7</b> | <b>371,4</b> | <b>101,4</b> | <b>5,16</b>  |
|        | <b>Всего за день:</b>            | <b>1571,8</b> | <b>52,63</b> | <b>56,27</b> | <b>193,32</b> | <b>1820,1</b> | <b>0,79</b>    | <b>51,67</b> | <b>1,29</b> | <b>6,21</b> | <b>758,4</b> | <b>861,4</b> | <b>201,3</b> | <b>10,36</b> |
|        | <b>Норма по СанПин:</b>          | <b>1540</b>   | <b>50,8</b>  | <b>52</b>    | <b>221</b>    | <b>1551,0</b> | <b>0,8</b>     | <b>39,6</b>  | <b>0,46</b> | <b>10</b>   | <b>726</b>   | <b>726</b>   | <b>165</b>   | <b>8</b>     |

## 7-11 лет, День № 6 ПОНЕДЕЛЬНИК

## Лагерь дневного пребывания

| № рец.      | Наименование блюда             | Масса порции  | Пищев. вещ-  |              |               | (ккал)        | В <sub>г</sub> | С            | А            | Е           | Са           | Р             | Mg           | F            |
|-------------|--------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                 |               | <b>Б</b>     | <b>Ж</b>     | <b>У</b>      |               |                |              |              |             |              |               |              |              |
| 114         | Икра кабачковая (пром.произв.) | 60            | 0,5          | 2,3          | 4,9           | 45,0          | 0,0            | 3,4          | 0,0          | 0,1         | 118,0        | 20,8          | 9,7          | 0,4          |
| 309         | Омлет с сыром                  | 170           | 23,1         | 23,1         | 3,6           | 402,0         | 0,08           | 0,42         | 0,35         | 0,85        | 42           | 41            | 34,2         | 2,5          |
| 495         | Чай с молоком                  | 200           | 1,5          | 1,3          | 16            | 81,3          | 0,03           | 1,3          | 0,01         | 0           | 12,6         | 93            | 15           | 0,4          |
| 94          | Бутерброд (масло)              | 50            | 3,6          | 0,13         | 10,2          | 147,0         | 0              | 0,07         | 0,08         | 0,35        | 130          | 97            | 9,6          | 0,34         |
| 109         | Хлеб ржаной                    | 30            | 1,9          | 0,35         | 10            | 57,4          | 0,04           | 0            | 0            | 0,3         | 7,7          | 35            | 10,3         | 0,86         |
| 518         | Сок фруктовый (пром. пр-ва)    | 200           | 1,4          | 0,2          | 0,2           | 82,5          | 0,04           | 8            | 0            | 0           | 0            | 40            | 0            | 0,03         |
| 590         | Кондитерские изд. (печенье)    | 20            | 0            | 2,9          | 22,3          | 47,0          | 0,02           | 0            | 0            | 1,05        | 8,7          | 27            | 6            | 0,63         |
|             | <b>Итого:</b>                  | <b>730</b>    | <b>32</b>    | <b>30,23</b> | <b>67,17</b>  | <b>862,2</b>  | <b>0,23</b>    | <b>13,19</b> | <b>0,44</b>  | <b>2,62</b> | <b>319</b>   | <b>353,8</b>  | <b>84,8</b>  | <b>5,11</b>  |
| <b>ОБЕД</b> |                                |               |              |              |               |               |                |              |              |             |              |               |              |              |
| 106         | Овощи (нарезка огурец)         | 60            | 0,7          | 0,12         | 3,08          | 19,2          | 0,05           | 0,2          | 0            | 0,5         | 1,2          | 20,8          | 16           | 0,7          |
| 134         | Рассольник ленинградский       | 250           | 2,1          | 5,25         | 16,2          | 101,0         | 0,09           | 7,7          | 0,0          | 2,35        | 155          | 262           | 9,2          | 1,1          |
| 381         | Котлета из говядины (биточки)  | 90            | 16           | 15,8         | 12,9          | 257,4         | 0,07           | 0,8          | 0,036        | 0,48        | 34,1         | 256           | 25           | 1,40         |
| 237         | Каша гречневая рассыпчатая     | 150           | 8,5          | 7,8          | 37            | 213,0         | 0,2            | 0            | 0,04         | 0,6         | 14,2         | 202           | 135          | 4,5          |
| 508         | Компот из смеси сухофруктов    | 200           | 0,5          | 0            | 27            | 110,0         | 0,01           | 0,5          | 0            | 0           | 28           | 19            | 7            | 1,3          |
| 108         | Хлеб пшеничный                 | 69            | 5,2          | 0,55         | 34            | 162,2         | 0,07           | 0            | 0            | 0,76        | 13,8         | 45            | 9,66         | 0,76         |
| 109         | Хлеб ржаной                    | 22,8          | 1,5          | 0,27         | 10,3          | 39,7          | 0,05           | 0            | 0            | 0,43        | 10,8         | 48,6          | 14,5         | 1,2          |
|             | <b>Итого:</b>                  | <b>841,8</b>  | <b>34,45</b> | <b>29,79</b> | <b>140,48</b> | <b>902,5</b>  | <b>0,54</b>    | <b>9,2</b>   | <b>0,076</b> | <b>5,12</b> | <b>257,1</b> | <b>853,4</b>  | <b>216,4</b> | <b>10,96</b> |
|             | <b>Всего за 6 день:</b>        | <b>1571,8</b> | <b>66,5</b>  | <b>60,0</b>  | <b>207,7</b>  | <b>1764,7</b> | <b>0,8</b>     | <b>22,4</b>  | <b>0,5</b>   | <b>7,7</b>  | <b>576,1</b> | <b>1207,2</b> | <b>301,2</b> | <b>16,1</b>  |
|             | <b>Норма по СанПин:</b>        | <b>1540</b>   | <b>50,8</b>  | <b>52</b>    | <b>221</b>    | <b>1551,0</b> | <b>0,8</b>     | <b>39,6</b>  | <b>0,46</b>  | <b>10</b>   | <b>726</b>   | <b>726</b>    | <b>165</b>   | <b>8</b>     |

## 7-11 лет, День № 7 ВТОРНИК

## Лагерь дневного прибывания

| № рец. | Наименование блюда          | Масса порции | Пищев. вещ- |       |       | (ккал) | В <sub>т</sub> | С   | А    | Е    | Са     | Р     | Mg    | F    |
|--------|-----------------------------|--------------|-------------|-------|-------|--------|----------------|-----|------|------|--------|-------|-------|------|
|        | ЗАВТРАК                     |              | Б           | Ж     | У     |        |                |     |      |      |        |       |       |      |
| 260    | Каша "Дружба"               | 200          | 6,6         | 14,6  | 31,2  | 261    | 0,1            | 1,6 | 4    | 0,25 | 158    | 175   | 38,7  | 0,7  |
| 94     | Бутерброд (масло сливочное) | 45           | 1,8         | 18,7  | 11,3  | 136,5  | 0,03           | 0   | 0,12 | 0,45 | 7,45   | 19,4  | 2,96  | 0,29 |
| 495    | Чай с молоком               | 200          | 1,5         | 1,3   | 16    | 81,3   | 0,03           | 1,3 | 0,01 | 0    | 12,6   | 93    | 15    | 0,4  |
| 109    | Хлеб ржаной                 | 22           | 1,45        | 0,26  | 7,35  | 38,3   | 0,04           | 0   | 0    | 0,3  | 7,7    | 35    | 10,3  | 0,86 |
| 112    | Фрукты (яблоко)             | 200          | 2,85        | 0,3   | 18,4  | 131,0  | 0,03           | 1   | 0    | 0,2  | 16     | 11    | 9     | 2    |
|        | Итого:                      | 667          | 14,2        | 35,16 | 84,25 | 648,1  | 0,23           | 3,9 | 4,13 | 1,2  | 201,75 | 333,4 | 75,96 | 4,25 |

## ОБЕД

|     |                              |        |       |       |       |        |      |       |      |      |       |       |       |      |
|-----|------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|------|
| 106 | Овощи свежие нарезка (помид) | 60     | 0,7   | 0,12  | 3,08  | 19,2   | 0,05 | 20    | 0,0  | 0,5  | 1,2   | 20,8  | 16,0  | 0,7  |
| 143 | Суп из овощей с фасолью      | 250    | 7,3   | 4,4   | 15,3  | 215,0  | 0,11 | 15,7  | 0,04 | 0,25 | 49,7  | 120   | 33,5  | 1,45 |
| 337 | Рыба запечённая в омлете     | 240    | 38,2  | 18,7  | 7,7   | 353,0  | 0,09 | 0,47  | 0,30 | 0,7  | 124   | 123   | 18,8  | 0,23 |
| 507 | Компот (из свежих фруктов)   | 200    | 0,3   | 0,2   | 25,1  | 103,0  | 0,01 | 3,3   | 0,0  | 0,1  | 11,0  | 7     | 5,0   | 1,2  |
| 108 | Хлеб пшеничный               | 69     | 5,2   | 0,55  | 34    | 162,2  | 0,07 | 0     | 0    | 0,76 | 13,8  | 45    | 9,66  | 0,76 |
| 109 | Хлеб ржаной                  | 30,8   | 2,03  | 0,37  | 10,3  | 53,6   | 0,05 | 0     | 0    | 0,43 | 10,8  | 48,6  | 14,5  | 1,2  |
|     |                              | 849,8  | 53,69 | 24,34 | 95,48 | 906    | 0,38 | 39,47 | 0,34 | 2,74 | 210,5 | 364,4 | 97,46 | 5,54 |
|     | Всего за день:               | 1516,8 | 67,9  | 59,5  | 179,7 | 1554,1 | 0,6  | 43,4  | 4,5  | 3,9  | 412,3 | 697,8 | 173,4 | 9,8  |
|     | Норма по СанПин:             | 1540   | 50,8  | 52    | 221   | 1551,0 | 0,8  | 39,6  | 0,46 | 10   | 726   | 726   | 165   | 8    |

## 7-11 лет, День № 8 СРЕДА

## Лагерь дневного пребывания

| № рец. | Наименование блюда               | Масса порции  | Пищев. вещ-  |              |               | (ккал)        | В <sub>г</sub> | С            | А           | Е           | Са           | Р            | Mg           | F           |
|--------|----------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
|        | <b>ЗАВТРАК</b>                   |               | <b>Б</b>     | <b>Ж</b>     | <b>У</b>      |               |                |              |             |             |              |              |              |             |
| 106    | Овощи свежие (огурец)            | 60            | 0,7          | 0,12         | 3,08          | 19,2          | 0,05           | 20           | 0,0         | 0,5         | 1,2          | 20,8         | 16,0         | 0,7         |
| 295    | Макароны отварные с сыром        | 200           | 12,1         | 10,1         | 34            | 275,0         | 0,08           | 2,05         | 0,06        | 0,24        | 191          | 202          | 42           | 0,5         |
| 501    | Кофейный напиток с молоком       | 200           | 2,9          | 0,1          | 15,9          | 79,0          | 0,04           | 1,3          | 0,00        | 0           | 126,0        | 90,0         | 14,0         | 0,1         |
| 108    | Хлеб пшеничный                   | 30            | 1,8          | 0,17         | 9,7           | 36,8          | 0,02           | 0            | 0           | 0,22        | 4            | 13           | 2,8          | 0,22        |
| 109    | Хлеб ржаной                      | 22            | 1,45         | 0,26         | 7,35          | 38,3          | 0,04           | 0            | 0           | 0,3         | 7,7          | 35           | 10,3         | 0,86        |
| 518    | Сок фруктовый (пром. пр-ва)      | 200           | 1,4          | 0,2          | 0,2           | 82,5          | 0,04           | 8            | 0           | 0           | 0            | 40           | 0            | 0,03        |
| 590    | Кондитерские изд. (печенье)      | 20            | 0            | 2,9          | 22,3          | 47,0          | 0,02           | 0            | 0           | 1,05        | 8,7          | 27           | 6            | 0,63        |
|        | <b>Итого:</b>                    | <b>732</b>    | <b>20,31</b> | <b>13,85</b> | <b>92,53</b>  | <b>577,8</b>  | <b>0,29</b>    | <b>31,35</b> | <b>0,06</b> | <b>2,31</b> | <b>338,6</b> | <b>427,8</b> | <b>91,1</b>  | <b>3,04</b> |
|        | <b>ОБЕД</b>                      |               |              |              |               |               |                |              |             |             |              |              |              |             |
| 106    | Овощи свежие нарезка             | 60            | 0,7          | 0,12         | 3,08          | 19,2          | 0,05           | 20           | 0,0         | 0,5         | 1,2          | 20,8         | 16,0         | 0,7         |
| 128    | Борщ с капуст. картоф (со смет.) | 250           | 18,2         | 5            | 10,6          | 172,0         | 0,05           | 10,3         | 0           | 2,4         | 34,5         | 153          | 26,5         | 1,2         |
| 368    | Гуляш из говядины                | 90            | 13,2         | 14,5         | 3,3           | 196,8         | 0,04           | 0,85         | 0,03        | 0,42        | 12,3         | 126          | 19,7         | 1,8         |
| 429    | Картофельное пюре                | 150           | 3,15         | 6,6          | 26,3          | 138,0         | 0,13           | 5,1          | 0,0         | 0,15        | 39,0         | 85,5         | 28,5         | 1,05        |
| 508    | Компот из смеси сухофруктов      | 200           | 0,5          | 0            | 27            | 110,0         | 0,01           | 0,5          | 0           | 0           | 28           | 19           | 7            | 1,3         |
| 108    | Хлеб пшеничный                   | 69            | 5,2          | 0,55         | 34            | 162,2         | 0,07           | 0            | 0           | 0,76        | 13,8         | 45           | 9,66         | 0,76        |
| 109    | Хлеб ржаной                      | 30,8          | 2,03         | 0,37         | 10,3          | 53,6          | 0,05           | 0            | 0           | 0,43        | 10,8         | 48,6         | 14,5         | 1,2         |
|        | <b>Итого:</b>                    | <b>849,8</b>  | <b>42,94</b> | <b>27,14</b> | <b>114,58</b> | <b>851,8</b>  | <b>0,4</b>     | <b>36,75</b> | <b>0,07</b> | <b>4,66</b> | <b>139,6</b> | <b>497,9</b> | <b>121,9</b> | <b>8,01</b> |
|        | <b>Всего за день:</b>            | <b>1581,8</b> | <b>63,3</b>  | <b>41,0</b>  | <b>207,1</b>  | <b>1429,6</b> | <b>0,7</b>     | <b>68,1</b>  | <b>0,1</b>  | <b>7,0</b>  | <b>478,2</b> | <b>925,7</b> | <b>213,0</b> | <b>11,1</b> |
|        | <b>Норма по СанПин:</b>          | <b>1540</b>   | <b>50,8</b>  | <b>52</b>    | <b>221</b>    | <b>1551,0</b> | <b>0,8</b>     | <b>39,6</b>  | <b>0,46</b> | <b>10</b>   | <b>726</b>   | <b>726</b>   | <b>165</b>   | <b>8</b>    |

## 7-11 лет, День № 9 ЧЕТВЕРГ

## Лагерь дневного прибывания

| № рец. | Наименование блюда                        | Масса порции  | Пищев. вещ-  |              |               | (ккал)        | В <sub>г</sub> | С            | А           | Е           | Са           | Р            | Mg           | F           |
|--------|-------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
|        | <b>ЗАВТРАК</b>                            |               | <b>Б</b>     | <b>Ж</b>     | <b>У</b>      |               |                |              |             |             |              |              |              |             |
| 106    | Овощи свежие (нарезка помид)              | 60            | 0,7          | 0,12         | 3,08          | 19,2          | 0,05           | 0,2          | 0           | 0,5         | 1,2          | 20,8         | 16           | 0,7         |
| 317    | Пудинг из творога паровой(со сгущ.молоч.) | 160           | 2,5          | 17,4         | 35,2          | 208           | 0,09           | 0,32         | 0,11        | 0,64        | 292          | 302          | 34,1         | 1,4         |
| 100    | Сыр (порциями)                            | 20            | 5,2          | 2,2          | 0             | 74,0          | 0              | 0,14         | 0,04        | 0,01        | 180          | 118          | 10           | 0,18        |
| 494    | Чай с сахаром с лимоном                   | 200           | 0,00         | 0,00         | 15,20         | 61,00         | 0,00           | 2,80         | 0,00        | 0,00        | 14,20        | 4,00         | 2,00         | 0,40        |
| 108    | Хлеб пшеничный                            | 50            | 3,8          | 4            | 24,5          | 117,0         | 0,06           | 0            | 0           | 0,66        | 12           | 39           | 8,4          | 0,7         |
| 109    | Хлеб ржаной                               | 22            | 1,45         | 0,26         | 7,35          | 38,3          | 0,04           | 0            | 0           | 0,3         | 7,7          | 35           | 10,3         | 0,86        |
| 112    | Фрукты (яблоко)                           | 200           | 2,85         | 0,3          | 18,4          | 131,0         | 0,03           | 1            | 0           | 0,2         | 16           | 11           | 9            | 2           |
|        | <b>Итого:</b>                             | <b>712</b>    | <b>16,5</b>  | <b>24,28</b> | <b>103,73</b> | <b>648,5</b>  | <b>0,27</b>    | <b>4,46</b>  | <b>0,15</b> | <b>2,31</b> | <b>523,1</b> | <b>529,8</b> | <b>89,8</b>  | <b>6,24</b> |
|        |                                           |               |              |              |               |               |                |              |             |             |              |              |              |             |
|        | <b>ОБЕД</b>                               |               |              |              |               |               |                |              |             |             |              |              |              |             |
| 106    | Овощи свежие нарезка (огурец)             | 60            | 0,7          | 0,12         | 3,08          | 19,2          | 0,05           | 20           | 0,0         | 0,5         | 1,2          | 20,8         | 16,0         | 0,7         |
| 133    | Рассольник                                | 250           | 1,9          | 5,1          | 5,1           | 109,5         | 0,1            | 1,77         | 0,1         | 0,95        | 176          | 170,5        | 29,0         | 0,7         |
| 291    | Макароны отварные                         | 150           | 5,6          | 0,67         | 29            | 175,0         | 0,06           | 0,01         | 0           | 0,8         | 57           | 5,7          | 35,7         | 0,8         |
| 405    | Курица в соусе с томатом                  | 90            | 10,2         | 10,1         | 3,1           | 144,0         | 0,0            | 2,3          | 0,0         | 0,5         | 34,0         | 90,0         | 16,0         | 1,0         |
| 507    | Компот (из свежих фруктов)                | 200           | 0,3          | 0,2          | 25,1          | 103,0         | 0,01           | 3,3          | 0,0         | 0,1         | 11,0         | 7            | 5,0          | 1,2         |
| 108    | Хлеб пшеничный                            | 39            | 3,04         | 3,2          | 19,6          | 93,6          | 0,03           | 0            | 0,3         | 0,5         | 10           | 3,5          | 7,1          | 0,4         |
| 109    | Хлеб ржаной                               | 30,8          | 2,03         | 0,37         | 10,3          | 53,6          | 0,05           | 0            | 0           | 0,43        | 10,8         | 48,6         | 14,5         | 1,2         |
|        | <b>Итого:</b>                             | <b>819,8</b>  | <b>23,68</b> | <b>19,76</b> | <b>95,28</b>  | <b>697,9</b>  | <b>0,32</b>    | <b>27,38</b> | <b>0,43</b> | <b>3,78</b> | <b>300</b>   | <b>346,1</b> | <b>123,3</b> | <b>6</b>    |
|        | <b>Всего за день:</b>                     | <b>1531,8</b> | <b>40,2</b>  | <b>44,0</b>  | <b>199,0</b>  | <b>1346,4</b> | <b>0,6</b>     | <b>31,8</b>  | <b>0,6</b>  | <b>6,1</b>  | <b>823,1</b> | <b>875,9</b> | <b>213,1</b> | <b>12,2</b> |
|        | <b>Норма по СанПин:</b>                   | <b>1540</b>   | <b>50,8</b>  | <b>52</b>    | <b>221</b>    | <b>1551,0</b> | <b>0,8</b>     | <b>39,6</b>  | <b>0,46</b> | <b>10</b>   | <b>726</b>   | <b>726</b>   | <b>165</b>   | <b>8</b>    |

7-11 лет, День № 10 ПЯТНИЦА

Лагерь дневного пребывания

| № рец. | Наименование блюда               | Масса  | Пищев |       |        | (ккал) | В <sub>г</sub> | С     | А    | Е    | Са     | Р     | Mg    | F     |
|--------|----------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|----------------|-------|------|------|--------|-------|-------|-------|
|        | ЗАВТРАК                          |        | Б     | Ж     | У      |        |                |       |      |      |        |       |       |       |
| 264    | Каша молочная жидкая пшеничная   | 200    | 7,4   | 7,5   | 36,4   | 245,0  | 0,16           | 1,53  | 0,06 | 0,9  | 156    | 232   | 45    | 126   |
| 94     | Бутерброд (масло сливочное)      | 45     | 1,8   | 18,7  | 11,3   | 136,0  | 0,03           | 0     | 0,12 | 0,45 | 7,45   | 19,4  | 2,96  | 0,29  |
| 501    | Кофейный напиток с молоком       | 200    | 3,2   | 2,7   | 15,9   | 79,0   | 0,04           | 1,3   | 0,02 | 0    | 126,0  | 90,0  | 14,0  | 0,1   |
| 109    | Хлеб ржаной                      | 30     | 1,9   | 0,35  | 10     | 57,4   | 0,04           | 0     | 0    | 0,3  | 7,7    | 35    | 10,3  | 0,86  |
| 518    | Сок фруктовый (пром. пр-ва)      | 200    | 1,4   | 0,2   | 0,2    | 82,5   | 0,04           | 8     | 0    | 0    | 0      | 40    | 0     | 0,03  |
| 590    | Кондитерские изд. (печенье)      | 20     | 0     | 2,9   | 22,3   | 47,0   | 0,02           | 0     | 0    | 1,05 | 8,7    | 27    | 6     | 0,63  |
|        | Итого:                           | 695    | 15,7  | 32,35 | 96,1   | 646,9  | 0,33           | 10,83 | 0,2  | 2,7  | 305,85 | 443,4 | 78,26 | 127,9 |
|        | обед                             |        |       |       |        |        |                |       |      |      |        |       |       |       |
| 114    | Икра кабачковая (промыш.произв.) | 60     | 0,5   | 2,3   | 4,9    | 45,0   | 0,0            | 3,4   | 0,0  | 0,1  | 118,0  | 20,8  | 9,7   | 0,4   |
| 144    | Суп картофель с бобов.гороховый  | 250    | 2,3   | 4,25  | 15,1   | 126,9  | 0,19           | 8,6   | 0,03 | 0,22 | 119    | 66    | 25,5  | 0,92  |
| 390    | Тефтели из говядины с соусом     | 90     | 8,55  | 13,8  | 10,3   | 199,0  | 0,01           | 1     | 0,11 | 0,47 | 186    | 100   | 15,2  | 1,2   |
| 173    | Картофель отварной               | 150    | 2,9   | 6,1   | 19     | 142,5  | 0,15           | 20,9  | 0,04 | 0,15 | 16,5   | 79    | 30    | 1,2   |
| 507    | Компот (из свежих фруктов)       | 200    | 0,3   | 0,2   | 25,1   | 103,0  | 0,01           | 3,3   | 0,0  | 0,1  | 11,0   | 7     | 5,0   | 1,2   |
| 108    | Хлеб пшеничный                   | 69     | 5,2   | 0,55  | 34     | 162,2  | 0,07           | 0     | 0    | 0,76 | 13,8   | 45    | 9,66  | 0,76  |
| 109    | Хлеб ржаной                      | 22,8   | 1,5   | 0,27  | 10,3   | 39,7   | 0,05           | 0     | 0    | 0,43 | 10,8   | 48,6  | 14,5  | 1,2   |
|        | Итого:                           | 841,8  | 21,25 | 27,42 | 118,67 | 818,3  | 0,5            | 37,2  | 0,18 | 2,2  | 475,1  | 366,4 | 109,6 | 6,83  |
|        |                                  |        |       |       |        |        |                |       |      |      |        |       |       |       |
|        | Итого за день:                   | 1536,8 | 36,95 | 59,77 | 214,77 | 1465,2 | 0,83           | 48,03 | 0,38 | 4,9  | 780,95 | 809,8 | 187,8 | 134,7 |
|        | Норма по СанПин:                 | 1540   | 50,8  | 52    | 221    | 1551,0 | 0,8            | 39,6  | 0,46 | 10   | 726    | 726   | 165   | 8     |
|        |                                  |        |       |       |        |        |                |       |      |      |        |       |       |       |
|        | Всего за 10 день:                | 15526  | 556   | 553   | 2079   | 15802  | 7              | 392   | 9    | 69   | 5862   | 9165  | 2051  | 240   |

Составил: Инженер-технолог:

Генеральный директор ООО "Комбината питания "КК"

Н.Г. Хрипаченко

В.И.Чепига